

КАК РАССКАЗАТЬ РЕБЕНКУ, ЧТО У НЕГО ВИЧ



ПРАВДИВАЯ СКАЗКА ДЛЯ МАЛЫША

Первый же вопрос дошкольника, зачем ему нужно всё время пить таблетки, должен встретить логичный ответ. Не пытайтесь увилывать или откладывать этот разговор. Разговор с ребёнком должен быть честным — но, конечно, на понятном ему языке. Малышу до 5 лет нет смысла рассказывать тонкости про ВИЧ — ему вообще, по большому счёту, неинтересно слушать о медицине. Дети дошкольного и младшего школьного возраста зачастую лучше проникаются сказочными образами. Простой вариант — сказать, что в крови малыша живёт злой вирус-диверсант, который помогает болезням нападать на его организм. И таблетки нужны, чтобы уничтожить этот вирус. Не пугайте ребенка, ваша сказка должна быть доброй и правдивой.



ШКОЛЬНИК ЗАДАЁТ ВОПРОСЫ

По мере того как ребёнок растёт, сказочные образы сменяются медицинской терминологией. Информация, вскользь полученная из СМИ или, тем более, из разговоров со сверстниками, вряд ли будет достоверной. Задача родителей — дать школьнику точные знания о его диагнозе. Принятие диагноза и уверенность в своих знаниях позволят ребёнку успешно противостоять любым попыткам дискриминации его из-за ВИЧ. Будьте готовы к новым вопросам, их наверняка появится множество и велика вероятность, что цепочка вопросов приведёт к теме секса, наркотиков, рискованных поступков и прочего, что обсуждать в деталях ребёнку пока рано. В этом случае не надо уходить в подробности: вы вполне можете обрисовать проблему в общих чертах, а затем обозначить «взрослость» темы. Рассказывая школьнику о вирусе иммунодефицита, путях его передачи и действии препаратов АРТ, не забывайте подчеркивать, что благодаря этим лекарствам человек с ВИЧ живёт самой обычной жизнью, как все остальные.



РЕБЁНОК СТАНОВИТСЯ ПОДРОСТКОМ

К старшим классам школы подросток с ВИЧ должен иметь чёткое представление обо всех ограничениях, которые накладывает его статус в сексуальных отношениях. Использование презерватива — строго обязательно. Впрочем, любой подросток, с ВИЧ или без, должен вынести это из разговора с родителями как аксиому, не нуждающуюся в доказательствах и проверке на практике. Особое внимание в разговоре с подростком ВИЧ+ придется уделить ответственности в отношениях под названием «любовь». Ведь человек с ВИЧ — и подросток в том числе — по закону должен уведомлять партнёра о своем статусе. Сделать такое признание — в принципе сложная психологическая задача, а в раннем подростковом возрасте, когда опыт половых отношений ещё отсутствует, особенно.

